



5a BEREGUARDO NIGHT RUN



... dove l'acqua del naviglio si confonde con il cielo

Bereguardo (PV) - Venerdì 8 maggio 2026 – Km 6

Agriturismo Il Contadino scarpe grosse e cervello fino – Via Partigiani 11

CORSA E CAMMINATA IN MEZZO ALLA NATURA

Dalle ore 18.00 alle ore 19.45 partenza libera non competitivi e camminatori

Ore 20.00: 10a prova del Criterium Uisp provinciale 2026

Autorizzazione n. 12 del 13.04.2026 – Assistenza medica Diamante Verde Soccorso

PREMI AI PRIMI TRE CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA UISP PROVINCIALE

Le iscrizioni alla gara del Criterium Uisp Provinciale dovranno essere effettuate via mail a:

segreteria@tempodisport.club ENTRO LE ORE 21.00 DI MERCOLEDI 6 MAGGIO 2026

Sarà possibile iscriversi alla prova del Criterium Uisp anche il giorno della gara con una maggiorazione di € 3,00

Le iscrizioni alla prova non competitiva saranno possibili fino all'ora di partenza

RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE A TUTTI I PARTECIPANTI

PREMI AI GRUPPI CON ALMENO 12 PARTECIPANTI

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: € 8,00 GARA UISP – € 6,00 NON COMPETITIVA



La manifestazione è aperta alla partecipazione dei più piccoli.

Deborah farà conoscere a tutti i bambini gli amici della Fattoria didattica "Il Contadino, scarpe grosse e cervello fino."

Vi aspettiamo con tante sorprese.



Asd-Aps Tempodisport Club

Telefono e whatsapp: 375 917 1716 - Mail: segreteria@tempodisport.club

Dona il tuo 5x1000 alla A.S.D. - A.P.S. Tempodisport Club – C.F. 02020480188



DICHIARAZIONE PREVENTIVA DI DERESPONSABILIZZAZIONE PER MANIFESTAZIONE "BEREGUARDO NIGHT RUN". Con l'iscrizione alla manifestazione il Partecipante dichiara di essere a conoscenza che la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva. Pertanto dichiara di esonerare gli organizzatori, in base alle vigenti normative della legge che regola la tutela sanitaria nel settore non agonistico (D.M. 28.02.83), a richiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute, da responsabilità civile e penale da ogni evento fisico che possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione. In particolare il Partecipante è a conoscenza che non potrà effettuare partenza anticipata, che il percorso prescelto dovrà essere effettuato correndo o camminando secondo le proprie capacità e grado di allenamento, che non potranno essere presi in considerazione reclami per infortuni causati dal mancato rispetto delle norme o dalla inosservanza delle norme del Codice della Strada, dal mancato possesso del cartellino di partecipazione (visibile e riportante le esatte generalità del Partecipante) o da deviazioni del tracciato disegnato dagli Organizzatori. La responsabilità dei minori è a carico degli accompagnatori.

ASD-APS TEMPODISPORT CLUB: LE NOVITA' DEL MESE

PILATES REFORMER



Non desiderare il fitness degli altri, crea il tuo fitness con noi:

decidi tu giorno, orario e modalità, lezioni individuali o di coppia.

Noi mettiamo a tua disposizione istruttori qualificati CONI e laureati in scienze motorie

... ed intanto continuano i **CORSI DI GRUPPO – max 5 persone**

G.A.G. – PILATES – TOTAL BODY WORKOUT - GINNASTICA POSTURALE – PILATES DOLCE – STRETCHING

Tutti i corsi si tengono nella nuova sala fitness della nostra sede a Bereguardo (PV)

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Mail: segreteria@tempodisport.club Telefono e whatsapp  : 375 917 1716

La Bereguardo Night Run si arricchisce della presenza di una nuova collaboratrice di Tempodisport Club, una nutrizionista a supporto di uno stile di vita sano:

la **dott.ssa Micol Carpana – Esperta in nutrizione sportiva e clinica**

Tel. 351 788 7278 – Mail micol.carpana@gmail.com



ASD-APS TEMPODISPORT CLUB – Via Villette 14 – 27021 BEREGUARDO(PV)

Iscritta RAS – iscritta RUNTS – Codice fiscale e partita IVA 02020480188

